



30 Ιουλίου 2021

### **Μέτρα για την προστασία των εργαζομένων από τη θερμική καταπόνηση**

*Τι προβλέπει η νέα εγκύκλιος του υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων*

Από το Γραφείο Τύπου του υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων εκδόθηκε η ακόλουθη ανακοίνωση:

Για την προστασία των εργαζομένων ενόψει της πολυήμερης επικράτησης υψηλών θερμοκρασιών στη χώρα μας και την αποφυγή φαινομένων θερμικής καταπόνησης υπό συνθήκες καύσωνα, το Υπουργείο Εργασίας & Κοινωνικών Υποθέσεων και η Γενική Γραμματεία Εργασίας καλούν τους εργοδότες να προβούν τόσο στη λήψη των απαραίτητων τεχνικών και οργανωτικών μέτρων, σύμφωνα με την κείμενη νομοθεσία, όσο και σε μείωση απασχόλησης ή/και παύση εργασιών **κατά τις ώρες θερμοκρασιακής αιχμής (12.00 – 16.00)**, όπου αυτό κριθεί, κατά περίπτωση, απαραίτητο.

Παράλληλα, το Σώμα Επιθεώρησης Εργασίας εντατικοποιεί την περίοδο αυτή τους στοχευμένους ελέγχους σε εργασιακούς χώρους, σύμφωνα με την επισυναπτόμενη υπ' αριθμ. 56738/30.07.2021 εγκύκλιο, και σε συνέχεια της από 22 Ιουνίου 2021 σχετικής εγκυκλίου (αριθ.πρωτ. 41935), με έμφαση σε υπαίθριες εργασίες (π.χ. οικοδομές, οδικά και άλλα τεχνικά έργα), σε εργασίες σε στεγασμένους χώρους όπου λόγω της φύσης των παραγωγικών διαδικασιών μπορεί να υπάρχει επί πλέον θερμική καταπόνηση από υψηλές τιμές θερμοκρασίας-υγρασίας και ακτινοβολούμενη θερμότητα (π.χ. σε χυτήρια, μεταλλουργίες, βιομηχανίες πλαστικών, μαγειρεία κ.α.), καθώς και σε χειρωνακτικές εργασίες (π.χ. μεταφορά βαρέων αντικειμένων, οικοδομικών υλικών). Σε κάθε περίπτωση, εφιστάται η προσοχή για εργαζόμενους που ανήκουν σε ομάδες υψηλού κινδύνου (πίνακας).

Ειδικότερα συστήνονται:

#### **ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΑ ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΗΣ ΘΕΡΜΙΚΗΣ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗΣ**

- Οργάνωση του χρόνου εργασίας με προγραμματισμό διαλειμμάτων κατάλληλης διάρκειας για τη μείωση της θερμικής καταπόνησης των εργαζομένων.

- Προγραμματισμός των εργασιών που συνεπάγονται υψηλή θερμική καταπόνηση των εργαζομένων, κατά το δυνατόν, σε ώρες εκτός θερμοκρασιακών αιχμών.
- **Μείωση της απασχόλησης ή παύση εργασιών σε ιδιαίτερα επιβαρυσμένους θερμικά χώρους** όπως είναι τα μηχανοστάσια, χυτήρια, υαλουργεία, κεραμοποιεία, ναυπηγικές εργασίες κ.λπ. μεταξύ των ωρών 12.00-16.00.
- Διαμόρφωση κυλικείων, ή άλλων κατάλληλων χώρων για το χρόνο διαλείμματος. Οι χώροι αυτοί, ανάλογα με τις αντικειμενικές ανάγκες και δυνατότητες, να εξοπλίζονται με σύστημα κλιματισμού. Οι χώροι αυτοί θα επιλεγούν μετά από συνεργασία του εργοδότη και του Τεχνικού Ασφάλειας, Ιατρού Εργασίας και μελών ΕΥΑΕ και όπου δεν υπάρχουν των εκπροσώπων των εργαζομένων.
- Παροχή πόσιμου δροσερού νερού σε θερμοκρασία 10 -15 °C.

#### ΕΙΔΙΚΕΣ ΠΡΟΒΛΕΨΕΙΣ ΓΙΑ ΥΠΑΙΘΡΙΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

- Τα μέτρα που μπορεί να ληφθούν για να αντιμετωπιστεί τυχόν θερμική καταπόνηση των εργαζομένων περιλαμβάνουν:
- Χορήγηση και χρήση κατάλληλου καλύμματος κεφαλής όπου δεν προβλέπεται χρήση κράνους προστασίας, καθώς και προστατευτικών μέσων δέρματος.
- Διαμόρφωση / επιλογή σκιερού μέρους για διαλείμματα.
- Διαμόρφωση / επιλογή σκιερού μέρους ή κατασκευή κατάλληλων στεγάστρων για την εκτέλεση των εργασιών, όπου αυτό είναι δυνατόν.
- Προγραμματισμός των εργασιών έτσι ώστε οι πλέον επιβαρυσμένες (π.χ. εργασίες ασφαλτόστρωσης) να γίνονται τις ώρες που οι θερμοκρασίες είναι χαμηλότερες.
- **Μείωση της απασχόλησης ή/και παύση εργασιών** κατά το χρονικό διάστημα μεταξύ των ωρών 12.00-16.00
- Χορήγηση πόσιμου δροσερού νερού (10-15 °C).

Πίνακας: Παράγοντες που προδιαθέτουν σε θερμικές ασθένειες/βλάβες λόγω παρατεταμένης εργασιακής έκθεσης.			
Ατομικοί παράγοντες	Παράγοντες περιβάλλοντος	Παράγοντες υγείας	Φάρμακα και ουσίες
<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Απώλεια εγκλιματισμού</li> <li>▪ Μειωμένη</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Υψηλή θερμοκρασία αέρα</li> <li>▪ Υψηλή</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Καρδιαγγειακές παθήσεις, διαταραχές αρτηριακής πίεσης</li> <li>▪ Χρόνιες</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Καρδιολογικά και αντιυπερτασικά φάρμακα: (διουρητικά,</li> </ul>

<p>σωματική (φυσική) κατάσταση</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Υψηλός δείκτης μάζας σώματος (άνω του 30)</li> <li>▪ Αφυδάτωση</li> <li>▪ Ηλικία &gt;60 έτη</li> <li>▪ Εγκυμοσύνη, γαλουχία</li> </ul>	<p>υγρασία</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Εντατική σωματική εργασία / άσκηση</li> <li>▪ Μειωμένη ταχύτητα αέρα</li> <li>▪ Βαριά / μη διαπερατά ρούχα και προστατευτικός εξοπλισμός εργασίας</li> </ul>	<p>αναπνευστικές παθήσεις</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Σακχαρώδης διαβήτης</li> <li>▪ Νεφροπάθειες</li> <li>▪ Χρόνιες ηπατοπάθειες</li> <li>▪ Νοσήματα του κεντρικού νευρικού συστήματος-ψυχικά νοσήματα</li> <li>▪ Αιμοσφαιρινοπάθειες (δρεπανοκυτταρική αναιμία)</li> <li>▪ Οξεία νόσος, όπως λοίμωξη με πυρετό ή γαστρεντερίτιδα</li> <li>▪ Άνοια, αλκοολισμός</li> </ul>	<p>νιτρώδη αγγειοδιασταλτικά και αναστολείς διαύλων ιόντων Ca<sup>+</sup>, Β-αναστολείς )</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Ορμόνες (συμπεριλαμβανομένης της ινσουλίνης και των αντιδιαβητικών δισκίων)</li> <li>▪ Αντιεπιληπτικά, αντιψυχωσικά και νευροληπτικά φάρμακα, τρικυκλικά αντικαταθλιπτικά</li> <li>▪ Αντιισταμινικά</li> <li>▪ Αντιχολινεργικές ουσίες</li> <li>▪ Εργογονικά διεγερτικά</li> <li>▪ Αλκοόλ</li> </ul>
--	--	--	---

ΑΠΟ ΤΟ ΓΡΑΦΕΙΟ ΤΥΠΟΥ